



دانشگاه علوم پزشکی گلستان  
بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) کلاله

## سکته مغزی

گروه هدف: بزرگسالان



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار

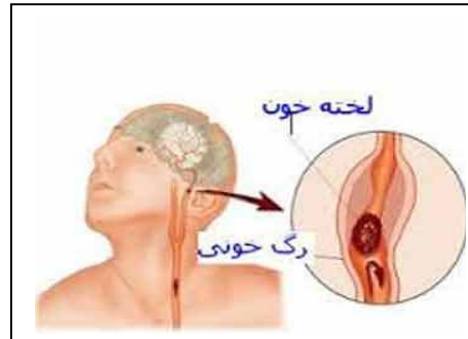
پاییز ۱۳۹۵

### سکته های مغزی چگونه درمان می شوند

در برخی از موارد درمان سکته ها از داروهای حل کننده لخته استفاده می شود ، اما بطور کلی درمان آن بر اساس مراقبتهای حمایتی ( فیزیوتراپی و کاردرمانی ) و پیشگیری ثانویه با داروهای ضدپلاکتی مانند آسپرین و دی پیریدامول برای جلوگیری از لخته شدن مجدد خون در رگهای مغزی می باشد.

### توصیه هایی که لازم است پس از سکته مغزی رعایت کنید

- ✓ فشار خون خود را در حد طبیعی نگه دارید.
- ✓ سیگار نکشید.
- ✓ وزن خود را در حد طبیعی نگه دارید.
- ✓ قند و چربی خون را در حد طبیعی نگه دارید.
- ✓ رژیم غذایی کم چرب و کم نمک استفاده کنید.



✓ فشار خون بالا

✓ کلسترول بالا

✓ سیگار

✓ دیابت یا بیماری قند

✓ چاقی

✓ بیماری های قلبی و عروقی

✓ سابقه قبلی سکته مغزی در یک فرد

✓ قرص های ضد بارداری: خطر سکته مغزی در زنانی که از قرصهای ضد بارداری استفاده می کنند بالاتر از زنانی است که از این قرصها استفاده نمی کنند.

### چه موقع باید بدنبال توصیه ها و مراقبت های پزشکی بود:

در هنگام مواجه شدن با فردی که علائم سکته مغزی را نشان می دهد ، علاوه بر رساندن فرد به مرکز مجهز انجام اقدامات دیگری نیز مفید می باشد مثلاً اگر بیمار تنفس ندارد ، باید عملیات احیاء و تنفس مصنوعی را برای بیمار شروع کرد و اگر دچار استفراغ شده است ، سر بیمار را باید به یک طرف منحرف کرد تا محتویات استفراغ وارد ریه فرد نشود ، همچنین از خوردن و آشامیدن توسط وی باید جلوگیری کرد.

مهمترین جنبه از موارد فوق رساندن سریع بیمار به یک مرکز درمانی است زیرا هر دقیقه که از سکته مغزی می گذرد ، آسیب وارده به فرد عمیق تر می شود و در اکثر موارد موفقیت درمان بستگی به این دارد که بیمار خیلی زود به بیمارستان رسانده شود .

### سکته مغزی

سکته مغزی زمانی رخ می دهد که یک لخته خونی باعث انسداد شریان خون رسان به مغز می شود . به بیان دیگر اگر خون رسانی به مغز دچار اختلال شده و متوقف گردد این قسمت از مغز دیگر نمی تواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد.

### سکته مغزی در انواع شکلهای زیر می تواند بروز کند

۱. سکته هایی که به دلیل کاهش خورسانی به مغز اتفاق می افتد . ( در این حالت آسیب دائمی به سلولهای مغزی وارد نمی شود و علائم عصبی در کمتر از ۲۴ ساعت برطرف می شوند).
۲. سکته هایی که در اثر انسداد جریان خون بوجود می آیند.

### سکته خونریزی دهنده

این نوع سکته در اثر نشت و پارگی یک سرخرگ مغزی ایجاد می شود . خونریزی یا در اثر شرایطی مثل فشار خون بسیار بالا که بر روی رگها فشار وارد می کند ایجاد می شود و یا گاهی در عین اینکه فشار خون خیلی بالا نیست در اثر ضعف قسمتی از جداره رگ پارگی ایجاد شده و خون وارد بافت مغزی می شود. گاهی نیز ارتباطات غیر طبیعی بین شریانها و وریدهای مغزی عامل ایجاد خونریزی است .

### سکته های مغزی با چه علائمی همراهند

- ✓ بی حسی و کرختی صورت ، بازو ها و پاها به خصوص در یک طرف بدن
- ✓ فلج صورت ، بازو و پا بصورت یکطرفه
- ✓ عدم تعادل و لنگ زدن
- ✓ اختلال در تکلم و یا درک کلام
- ✓ اشکال در بلع
- ✓ کرختی و سوزش قسمت های بدن ، اشکال در درک وضعیت و موقعیت
- ✓ دوبینی ، تاری دید یا از دست دادن بینایی به خصوص در یک چشم
- ✓ سردرد شدید و ناگهانی
- ✓ از دست دادن حافظه کوتاه مدت و طولانی مدت
- ✓ اختلال در قضاوت
- ✓ سرگیجه بدون دلیل و سقوط ناگهانی
- ✓ بی اختیاری ادرار و مدفوع
- ✓ اشکال در پیدا کردن کلمات و فهمیدن آن چیزی که دیگران میگویند.
- ✓ عدم توانایی در انجام حرکات ظریف
- ✓ سردرد شدید ناگهانی بدون علت مشخص

در برخی از افراد این علائم حاصل از سکته مغزی بطور کامل بهبود پیدا می کند ، اما در بیش از دو سوم بیماران مقداری از ناتوانی باقی خواهد ماند .

### عوامل زمینه ساز سکته های مغزی کدامند

- ✓ **سابقه خانوادگی:** کسانی که در فامیل نزدیک خود (پدر ، مادر ، برادر و خواهر) سابقه بروز سکته مغزی دارند خطر سکته مغزی در آنها کمی بالاتر از افرادی است که در فامیل خود سکته مغزی نداشته اند.
- ✓ **سن:** هر چه سن بالاتر رود ، خطر سکته مغزی بالاتر می رود
- ✓ **جنس:** اگر چه زن و مرد تقریباً بطور یکسان مبتلا به سکته مغزی می شوند ولی مرگ و میر زنان پس از ابتلا به سکته بالاتر است.
- ✓ **نژاد:** سیاهپوستان نسبت به سفید پوستان بیشتر دچار سکته مغزی می شوند که یکی از دلایل این امر شایعتر بودن فشار خون و دیابت در سیاهپوستان است.